

## Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

### Уважаемые родители!

Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

1. Как вы думаете, есть ли взаимосвязь питания и здоровья? И какая? \_\_\_\_\_
2. Обсуждаете ли вы вопросы правильного питания? \_\_\_\_\_
3. Как вы относитесь к «быстрому» питанию – гамбургерам, хот-догам, пицце? \_\_\_\_\_
4. Рассказываете ли вы своему ребёнку о полезных свойствах продуктов \_\_\_\_\_
5. Знакомитесь ли вы ежедневно с меню в детском саду?
6. Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?  
\_\_\_\_\_
7. Что предпочитает, есть ваш ребёнок дома?  
\_\_\_\_\_
8. Часто ли ест ваш ребёнок: (нужное подчеркнуть): каши (да\нет); яйца (да\нет, иногда); молочные и кисломолочные продукты (да\нет, иногда); сладости(да\нет, иногда); жареную пищу(да\нет);  
\_\_\_\_\_
9. Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребёнок  
\_\_\_\_\_
10. Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за один день?  
\_\_\_\_\_
11. Какие напитки чаще пьёт ваш ребёнок? (соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и др.)  
\_\_\_\_\_
12. Что чаще всего ребёнок просит вас купить в магазине? (из продуктов)  
\_\_\_\_\_
14. Любит ли ваш ребёнок гамбургеры, хот-доги и т.п. (да\нет);  
И как вы к этому относитесь? (подчеркнуть): положительно, отрицательно, никак
15. Употребляет ли ваш ребёнок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп (да\нет);
16. Ест ли ваш ребёнок рыбные блюда? (да\нет);
18. Охотно ли ест Ваш ребенок салаты из растительных продуктов(да, не очень, салаты ему не нравятся) \_\_\_\_\_
19. Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? (да\нет);
20. Охотно ли Ваш ребенок ест супы
21. Обращаете ли вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? (да\нет);