

Школа	МБОУ "СОШ им. Ю.А.Абдуллаидова с. Согуты"				Отд./корп	День					30.09.2026
	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак		гор.блюдо	275	Омлет с сыром №275	150	32,55	276,0	16,9	23,3	2,8	
		гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	35,30	39	0,03	0,1	9,5	
		хлеб		Хлеб пшеничный	60	10,58	121	4,7	0,6	24,1	
		фрукты	338	Яблоко №338	100	17,64	76	1,2	0,4	16,8	
Обед		кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,70	75	0,1	8,2	0,1	
		закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	7,17	86	0,72	3,66	9,72	
		1 блюдо	81	Борщ №81	250	30,59	171	9,1	10,9	8,6	
		2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	120	30,52	182	5,5	5,8	30,5	
		гарнир									
		напиток	459	Чай с лимоном №459	200	16,52	39	0,03	0,1	8,6	
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6,17	133	3,9	0,5	24,1	
		кисломол.		Масло сливочное (порциями) №14	10	1,11	75	0,08	8,2	0,13	
	кисломол.		Сметана	10	5,69	19	0,25	2	0,34		

Директор М.Т. Такаев.

