

Школа

МБОУ "СОШ им. Ю.А.Абдулшамидова с.Солунты"

Отд./корп

День

17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром №275	150	26,55	288	16,9	23,3	2,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	35,3	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	10,58	120,9	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	17,64	75,6	1,2	0,4	16,8
Завтрак 2	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,7	74,6	0,1	8,2	0,1
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор

М.Т.Такаев

